

# Dítě s dobrou fyzickou a psychickou kondicí, samostatné a umí se bránit šikaně?

Takové bude i vaše dítě díky našemu tréninku. 👍 😎

- Přátelské a bezpečné prostředí. ❤️
- Zábavné hry a cvičení.
- Rozvoj základních pohybových schopností 🚀 💪  
(síla, rychlost, vytrvalost, obratnost/pohyblivost).
- Rozvoj sociálních dovedností a sebevědomí. 🤝
- Bezpečná systematická výuka reálných technik  
z JUDO, BJJ, KICKBOX, MMA i sebeobrany. 🥋 🥊

Jsme trenéři s mnohaletou praxí z bojových sportů i reálné sebeobrany z běžného života.  
Mgr. Michal Tauber a Tomáš Tauber

## KDY KDE KOLIK

Středa - 15:00 - 16:00

ZŠ s RVJ Bronzová - Bronzová 2027/35, Praha 5, 155 00

Cena: 1x trénink - 200 Kč, Měsíc (4x trénink) - 750kč

Přijďte s dítětem rovnou na hodinu, nebo nás kontaktujte.

Telefon: +420 777 881 987

Email: [Tomas.tauber@seznam.cz](mailto:Tomas.tauber@seznam.cz)

instagram: [renzogracieprague](https://www.instagram.com/renzogracieprague)

