

KURZ JUDA A SEBEOBRANY



pořadatel kurzu je AVČSK z.s.

**PRO DĚTI
OD 6 LET**

tel.: 222 315 932 | info@avcsk.cz
www.avcsk.cz

**Efektivní sebeobrana
+ olympijský sport judo**

Kvalifikovaní lektoři

**Systematické zlepšování
fyzických sil**

**Motivace
a přátelská atmosféra**



POHYBOVÉ HRY

ATLETIKA SPRINTÍK

VŠEZNÁLEK POHYBU

TÁBORY

AKCE

KURZY PRO DOSPĚLÉ

A DALŠÍ

KURZ KOMBINUJE TO NEJLEPŠÍ Z JUDA A SEBEOBDRANY. JUDO JE OLYMPIJSKÝM SPOTEM A ORGANIZACE UNESCO HO VYHLÁSILA JAKO NEJVHODNĚJŠÍ SPOT PRO DĚTI. LEKCE JSOU VEDENY NADŠENÝMI A CERTIFIKOVANÝMI LEKTORY.

HLÁSIT SE MŮŽETE NA ZAČÁTKU I V PRŮBĚHU ŠKOLNÍHO ROKU ELEKTRONICKY NEBO I OSOBNĚ NA SÍDLE SPOLKU. PEVNÁ LINKA SLOUŽÍ PRO ZÍSKÁNÍ ZÁKLADNÍCH INFORMACÍ V RÁMCÍ OTEVÍRACÍ DOBY. VÍCE INFORMACÍ ZÍSKÁTE NA WEBOVÝCH STRÁNKÁCH, U NAŠICH LEKTORŮ ČI EMAILOVOU KOMUNIKACÍ.

tel.: 222 315 932
info@avcsk.cz
www.avcsk.cz



NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA



Městská část
Praha 8



Městská část
Praha 13



Městská část
Praha 6

