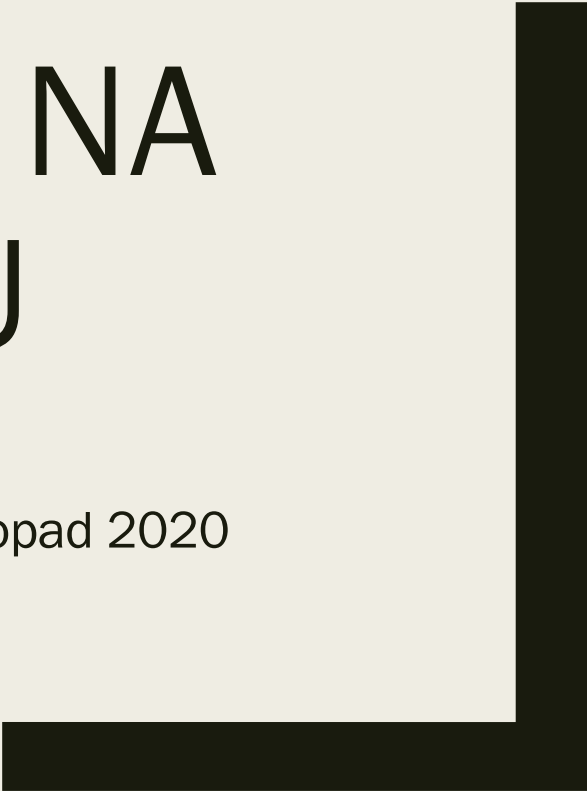




BEZPEČNOST NA INTERNETU

Mgr. Eva Krausová, listopad 2020



ÚVODEM PRO RODIČE

- V současné době jsme čím dál více „nuceni“ trávit čas ve společnosti informačních a komunikačních technologií (ICT) a v online prostředí. Současný životní styl se od dob vašeho mládí výrazně změnil. ICT jsou čím dál větší součástí našich životů ať se nám to líbí či ne.
- Mnoho z nás se nevzdaluje od svých mobilních telefonů a počítačů, internet je nám neustále dostupný, jsme nonstop připojeni do online světa. Pravděpodobně se u mnohých z nás objeví určité symptomy úzkosti v momentu, kdy se od digitálních technologií vzdálíme. Ruku na srdce, jak jste se naposledy cítili, když jste se ocitli bez mobilního telefonu?
- V čase koronavirové pandemie trávíme pravděpodobně ještě mnohem více času u svých počítačů, telefonů, chytrých TV a dalších ICT. Umožňují nám pracovat, studovat, spojit se s našimi rodinami, přáteli a kulturou, ale také nakupovat, komunikovat s lékaři, úřady, pod odborným vedením můžeme pečovat o svou fyzickou kondici i psychické zdraví.
- Možná si někteří z vás až nyní uvědomují, jak je důležité naučit se v tomto světě fungovat. Domnívám se, že mu už téměř nelze uniknout. Máme na dlani svět plný skvělých možností a užitečných informací, stejně jako dezinformací a hrozeb.
- I když mnohé děti svými znalostmi o IT a online prostředí převyšují nás dospělé, **nespoléhejte na to, že již vše vědí.** Nespoléhejte na to, že se budou o vlastní bezpečí starat sami, ani že se o to postarají učitelé ve škole nebo další vychovatelé. Zajímejte se o tuto problematiku, vzdělávejte se, nechte se vzdělat svými dětmi, rozvíjejte s nimi dialog.
- Máte-li chuť zjistit více o tom, jak se pohybovat na internetu bezpečně a jak tuto dovednost předat svým dětem, projděte si tuto prezentaci nebo navštivte další zdroje (některé uvádím i na konci prezentace). Na webu školy si také můžete stáhnout dříve zpracovanou prezentaci na téma **Kyberprostor, kyberšikana a kybernásilí.**
- Prezentace je věnována rodičům a pedagogům, v části „Pro děti“ naleznete doporučení pro užívání internetu a sociálních sítí, odkazy na videa, na která se můžete podívat společně a kontakty, na které se lze obrátit pro případnou pomoc.

PROVĚŘTE SVÉ ZNALOSTI

- <http://www.bezpecnyinternet.cz/rodice/doporuceni-pro-rodice/test.aspx>

V PRVNÍ ŘADĚ - ZABEZPEČTE SE

■ Zabezpečte připojení k internetu – zabezpečte svůj router

- Myslete na to, že v domácnosti je na internet připojen počítač, chytré telefony, tablety, chytré televize, herní konzole, domácí disková uložení, přibývají chytrá zařízení jako dětské chůvičky připojené na internet, IP kamery nebo chytré LED žárovky .
- CHRAŇTE SVÉ SOUKROMÍ!
- Návod zabezpečení např. <https://www.internetembezpecne.cz/internetem-bezpecne/navody/router-zabezpeceni-pripojeni-k-internetu/>

■ Zabezpečte PC – dodržujte tyto zásady:

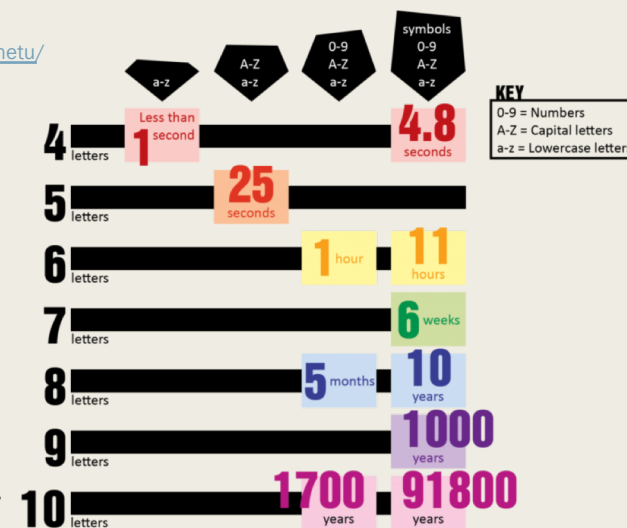
- Aktualizovaný operační systém
- Aktualizovaný software
- Zapnutý antivirový program
- Aktivní firewall
- Pravidelně zálohujte svá data

■ Windows uživatelské účty

- Pokud v domácnosti využívá PC více osob, je doporučováno každé z nich vytvořit vlastní uživatelský účet. Proč?
 - Zamezíte tak případné ztrátě neuložených dat, uživatel nemá oprávnění zasahovat do dat jiného uživatele, pokud mu to není dovoleno.
 - V případě uživatelského účtu dítěte lze nastavit, že nebude mít oprávnění instalovat nové aplikace bez vědomí dospělého, resp. administrátora.
 - Každý uživatel bude mít své oddělené složky, může si nastavit vzhled podle sebe a svůj účet může ochránit heslem.

■ Heslo – vytvořte si silné heslo

- Délka min. 8 znaků (dop. 12 – 14 znaků)
- Kombinace číslic, malých a velkých písmen a spec. znaku (!, #, \$, & apod.)
- Pozor na snadno uhodnutelná hesla (jména blízkých, domácích mazlíčků, data narození atd.)
- Na obr. je zobrazeno, jak rychle může být vaše heslo prolomeno pomocí spec. programu



MĚJTE NA PAMĚTI...



■ ZÁKAZ TECHNOLOGIE V ZÁSADĚ PROBLÉM S ONLINE BEZPEČNOSTÍ NEŘEŠÍ

- Pokud dítěti zakážeme používání konkrétní služby, kterou chce aktivně využívat, s vysokou pravděpodobností se k dané službě dostane za zády rodiče - mimo jeho kontrolu.
- Problémem je také tlak sociální skupiny vrstevníků - děti často chtějí používat technologie právě proto, že nechtějí být ve srovnání se svými spolužáky v izolaci. Chtějí být in, chtějí být uvnitř skupiny, chtějí mít kamarády a přátele, chtějí se podílet na online aktivitách svých spolužáků.
- Řešením problému je tedy především **AKTIVNÍ/ZODPOVĚDNÝ RODIČ** (a později také škola). Rodič je v oblasti prevence rizikové chování na internetu centrálním a nejdůležitějším prvkem, má totiž možnost pozitivním způsobem ovlivnit a korigovat aktivity dítěte již ve velmi nízkém věku.

STAŇTE SE ZODPOVĚDNÝM ONLINE RODIČEM 1/3



- 1. Vzdělávejte se v oblasti informačních a komunikačních technologií, zajímejte se o nové online služby, technologické novinky, ale také kybernetické hrozby.
- 2. Buďte i „virtuálním“ přítelem a komunikujte
 - **Je běžné, že v opravdovém světě máte přehled o tom, s kým se vaše dítě stýká.** Staňte se přítelem svého dítěte na sociálních sítích, které užívá. Nezískáte tím nejen přehled o jeho „virtuálních“ přátelích, ale i další zdroj informací o zálibách nebo momentálních náladách dítěte.
 - Diskutujte o tom, jaké služby na internetu využívá a proč. Ptejte se i na rizika s užívanými službami spojená, poznáte, zda si je jich dítě vědomo a zda by si dokázalo poradit.
- 3. Respektujte své dítě
 - Svět našich dětí je značnou mírou opřen o to, co je právě moderní. Dítě může být kolektivem odmítáno kvůli nošení neznačkových oděvů stejně tak jako kvůli online službám, které užívá nebo naopak neužívá.
 - **Nezřídkda si dítě zřídí profil na sociální síti i přes zákaz rodičů,** neboť je k tomu kolektivem nepřímo donuceno. Pokud by tak dítě neučinilo, mohlo by se stát terčem posměchu nebo až obětí kyberšikany.
 - **Pomáhejte dítěti vybrat správná uživatelská jména k jednotlivým službám a aplikacím a k nim i kvalitní silná hesla.**
- 4. I na internetu jsou lži a podvodníci
 - **Učte** děti, že ne vše, co je na internetu psáno, musí být pravdou! A stejně tak jako lidé lžou ve světě reálném, lži i ve světě virtuálním, a ne každý uživatel internetu je ve skutečnosti tím, za koho se vydává. Naučte své dítě ověřovat informace na internetu získané.

STAŇTE SE ZODPOVĚDNÝM ONLINE RODIČEM 2/3

■ 5. Naučte své děti chránit si své soukromí

- Upozorněte dítě, aby nikde na internetu nesdělovalo své osobní údaje a vysvětlete proč.
- Neuvádět zejména: příjmení, adresu bydliště a školy, přístupová hesla, rodné číslo, číslo mobilního telefonu, osobní e-mail, věk (hl. u mladších dětí), intimní fotografie, videa a informace, rodinnou, finanční a vztahovou situaci, nepřítomnost rodiny doma (dovolená apod.)
- Pomáhejte dítěti chránit si své soukromí užitím správných uživatelských jmen k jednotlivým službám a aplikacím a k nim i kvalitních silných hesel.
- Vysvětlete dětem, že je nebezpečné setkávat se s přáteli z internetu, které osobně neznají.

■ 6. Posilujte netiketu

- Netiketa je ekvivalent pravidel slušného chování pro internetové prostředí. Stejně jako v reálném světě je třeba se k ostatním chovat stejně, jako bychom si přáli, aby se ostatní chovali k nám. Pod domnělou anonymitou internetu jsou si uživatelé schopni napsat navzájem i taková slova, která by nikdy v reálném rozhovoru tváří v tvář nikdy neužili.
- Rovněž dětem vysvětlete, že nevhodným chováním na internetu se může stát i pachatelem trestného činu (např. sdílení obsahu chráněného autorským zákonem, přechovávání dětské pornografie apod.).

■ 7. Kontrolujte!

- Využijte dostupných prostředků k monitorování činnosti svého dítěte ve virtuálním prostředí.
- V tomto případě se nejedná o nějaké omezování osobní svobody dítěte, jak bývá někdy mylně uváděno. Jedná se o stejnou činnost, jako byste dohlíželi na své dítě na dětském hřišti. Pokud by ze země zvedlo injekční stříkačku a chtělo si s ní hrát, také byste zasáhli!
- Např. namátkově kontrolujte historii navštívených webových stránek nebo komunikaci dítěte – najdete-li závadovou komunikaci, zálohujte ji jako případný důkaz. Jedná-li se o závažnou závadovou komunikaci, kontaktujte Policii ČR a zálohu ponechte odborníkům.
- V případě potřeby použijte speciální programy na kontrolu činnosti dítěte ve virtuálním prostředí.

STAŇTE SE ZODPOVĚDNÝM ONLINE RODIČEM 3/3

■ 8. Buďte oporou – ne vychovatelem

- Reagujte na případné nevhodné chování dítěte na internetu přiměřeně, aby nemělo zábrany v budoucnu s vámi o případných problémech hovořit.
- Nezakazujte dítěti po špatné zkušenosti další užívání internetu nebo jeho služeb. Začne před vámi svou opravdovou činnost skrývat. Rozumně prodiskutujte vzniklý problém a vysvětlete rizika.
- Vysvětlete, že pokud se stanou obětí virtuálních predátorů, není to jejich chyba a není ostuda se s tím někomu svěřit.
- V případě potřeby sami vyhledejte pomoc (viz slide č. 19)

■ 9. Kontrolujte čas strávený ve virtuálním prostředí

- Na základě vzájemné dohody upřesněte pravidla užívání internetu – zejména čas jeho užíváním strávený. V tomto případě ignorujte návody, ve kterých je uvedeno, že je nutné striktně dodržovat domluvený nebo stanovený čas. Každé dítě je individuální a je třeba rozlišit, zda dítě tráví svůj čas na internetu tři hodiny u počítačové hry nebo se samo z vlastního zájmu snaží pochopit základy programování. S ohledem na tyto aktivity dokáže každý rodič sám odhadnout optimální dobu strávenou jejich dítětem ve virtuálním prostředí.

■ 10. Buďte citliví ke změnám v chování dítěte

- Jakákoliv změna v chování dítěte může být varovným signálem, že s dítětem nemusí být vše v pořádku. Dítě se mohlo stát obětí kyberšikany nebo může být vydíráno ze strany neznámého pachatele. Laxnost a nečinnost může mít tragické následky.
- Sledujte varovné příznaky dítěte:
 - Snaží se být více o samotě, přestává otevřeně hovořit o tom, co jej na internetu např. pobavilo.
 - Při užívání telefonu nebo počítače vyžaduje soukromí, po příchodu rodiče telefon zamyká nebo u počítače přepne okno prohlížeče (či jej zcela vypne).
 - Maže svou aktivitu v zařízení (historii prohlížených webových stránek apod.).
 - Přestává hovořit o tom, s kým se na internetu stýká a jaké aktivity tam provádí.

CO DĚLAT, KDYŽ DÍTĚ NARAZÍ NA INTERNETU NA NEPŘÍJEMNÝ NEBO NEVHODNÝ MATERIÁL?

- Reagujte přiměřeně, aby dítě nemělo zábrany s vámi o podobných případech mluvit i v budoucnosti.
- Zdůrazněte dítěti, že to není jeho chyba.
- Odstraňte veškeré stopy po nevhodném materiálu - včetně odkazů z paměti prohlížeče, souborů cookies a historie stránek.
- Promluvte si s dítětem o tom, jak je možné se do budoucna podobným situacím vyhnout, i o používání vyhledávacích nástrojů bezpečných pro děti a odstraňování e-mailů od lidí, které neznají.

Co se týče závadného videoobsahu – podíl dětí, které by cíleně vyhledávaly závadný videoobsah, je poměrně malý.

Nicméně např. téměř 12 % dětí sleduje videa zobrazující osoby s poruchami příjmu potravy,

8,7 % videa zobrazující různé formy násilí,

8,6 % videa obsahující sebepoškozování,

8,6 % videa zachycující šokující obsah (jatka, zabíjení zvířat apod.).

Pornografii v prostředí YouTube sleduje minimum dětí (4 %).

* Z výzkumu České děti v kybersvětě



CO DĚLAT, KDYŽ JSTE U SVÉHO DÍTĚTE NAŠLI ZÁVADOVOU KOMUNIKACI

■ Zachovejte klid a s dítětem o celé situaci hovořte v klidu

- Pokud dokážete zůstat v klidu a být nápomocni dítěti bez obviňování a křiku, je dost pravděpodobné, že se na Vás příště opět obrátí v případě potíží.

■ Vysvětlíte, proč jste danou komunikaci vyhodnotili jako závadovou a své dítě upozorněte na možná rizika.

- Informace o zjištěném problému můžete nalézt např. na www.internetembezpecne.cz.

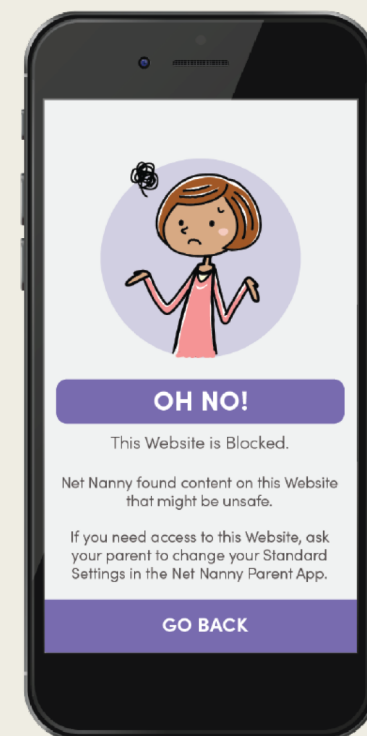
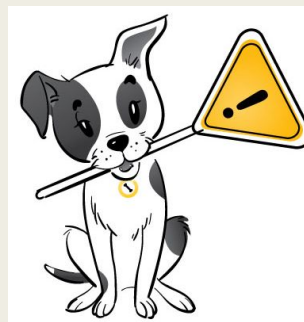
■ V tomto případě postupujte takto:

- Zanechte počítač nebo jiné zařízení v takovém stavu, v jakém jste závadovou komunikaci našli.
- Nemažte žádná data.
- Neblokujte žádného uživatele – ani případného útočníka.
- Policie ČR potřebuje zajistit zařízení (počítač, mobilní telefon apod.) a data v takovém stavu, aby se dala použít jako důkaz proti pachateli.
- S případným útočníkem nekomunikujte z profilu svého dítěte – u případného soudního řízení se může hájit tím, že věděl, že nekomunikuje s dítětem.

PROGRAMY NA HLÍDÁNÍ DĚTÍ V ONLINE PROSTŘEDÍ



- Monitoring dítěte lze provádět napříč různými zařízeními (počítač, tablet, mobilní telefon) a různými operačními systémy (Windows, Android, iOS apod.)
- Placené verze i verze zdarma
- **Služby:**
 - Monitorují jaké stránky děti navštěvují, umožňují blokaci škodlivých nebo nevhodných stránek.
 - Monitorují komunikaci dětí, včetně veřejné aktivity na Facebooku, i hovorů a zpráv SMS.
 - Dohled nad instalovanými aplikacemi – zobrazí aplikace, možnost volby přístupných aplikací, obsahů a typů webů, které odpovídají věku dětí.
 - Sledování polohy.
 - Nastavení časových limitů.
- Kaspersky Safe Kids
- Norton Online Family
- iProtectYou
- ManicTime
- PC Screen Watcher
- Activity Mon
- Net Nanny

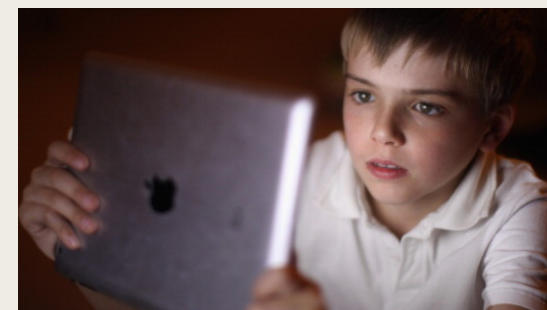


VÝZKUM ČESKÉ DĚTI V KYBERSVĚTĚ (2019)



- České děti na internetu tráví nejvíce času na sociálních sítích.
- Více než polovina dětí (59,1 %) potvrdila, že má ve svém mobilním telefonu trvalý přístup na internet a je na Wi-Fi nezávislá.
- **41,29 % dětí zažilo v roce 2018 některou z forem kybernetické agrese** - dominantní je klasická verbální agrese (27%), dále průnik do účtu (12,64%) a zneužití ponižující fotografie dítěte (12,25%). Nejrizikovější platformou je v této oblasti Facebook a Facebook messenger.
- **26 % dětí dostala na sociálních sítích nabídku na setkání s neznámými lidmi, téměř 70 % z nich na schůzku dorazilo!**
- 13 % dětí potvrdilo, že si na internetu objednali zboží, zaplatili za ně, ale zboží nedorazilo.
- **Novým problémem v online světě je sharenting – sdílení videí či fotografií rodiči bez souhlasu dětí.** 7,13 % dětí uvedlo, že rodiče nahráli na internet jejich fotografie či videa, ačkoli s tím děti nesouhlasily.
- **Pozitivním zjištěním je, že třetina dětí aktivně využívá různé vzdělávací zdroje, především online encyklopedie (Wikipedia) a obecně vyhledávání Google s cílem získat konkrétní informaci.**
- Kamil Kopecký, René Szotkowski, O2 Czech Republic & Univerzita Palackého v Olomouci Centrum prevence rizikové virtuální komunikace © 2019
- Celá zpráva zde: <https://www.e-bezpeci.cz/index.php/ke-stazeni/vyzkumne-zpravy/117-ceske-deti-v-kybersvete/file>

PRO DĚTI



DESATERO BEZPEČNÉHO INTERNETU

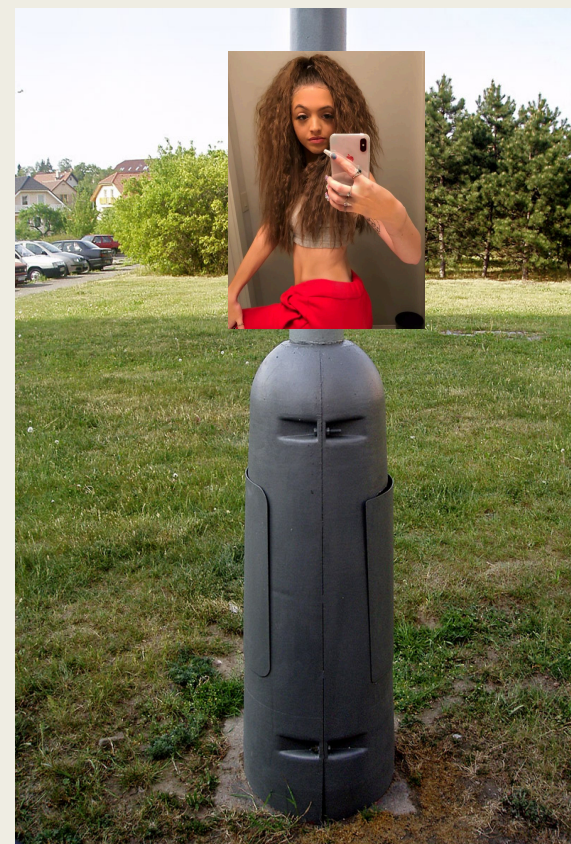
1. Nedávej nikomu adresu ani telefon. Nevíš, kdo se skrývá za monitorem na druhé straně.
2. Neposílej nikomu, koho neznáš, svou fotografii a už vůbec ne intimní. Svou intimní fotku neposílej ani kamarádovi nebo kamarádce - nikdy nevíš, co s ní může někdy udělat.
3. Udržuj hesla (k e-mailu i jiné) v tajnosti, nesděluj je ani blízkému kamarádovi.
4. Nikdy neodpovídej na neslušné, hrubé nebo vulgární maily a vzkazy. Ignoruj je.
5. Nedomlouvej si schůzku přes internet, aniž bys o tom řekl někomu jinému.
6. Pokud narazíš na obrázek, video nebo e-mail, který tě šokuje, opusť webovou stránku.
7. Svěř se dospělému, pokud tě stránky nebo něčí vzkazy uvedou do rozpaků, nebo tě dokonce vyděsí.
8. Nedej šanci virům. Neotevírej přílohu zprávy, která přišla z neznámé adresy.
9. Nevěř žádné informaci, kterou na internetu získáš.
10. Když se s někým nechceš bavit, nebav se.

PŘÍRUČKA INTERNETEM BEZPEČNĚ pro děti 6-12 let

Ke stažení: <https://drive.google.com/file/d/1Nz3t18DaA-Lx3TyHQglB7zXt7yIJEwr3/view>

„Nezveřejňuj o sobě na internetu to, co bys nezveřejnil/a na sloupu veřejného osvětlení ve svém bydlišti.“

- Co bys doopravdy zveřejnil/a na sloup veřejného osvětlení ve svém bydlišti?
- V čem je to na internetu jiné?
- **VŠE, CO NA INTERNETU ZVEŘEJNÍŠ POVĚTŠINOU NELZE VZÍT ZPĚT!**
- Rizika
 - Informace, které o sobě sdílíš mohou být použity nejen k marketingovým účelům, ale i k páchání **trestné činnosti**
 - Odcizení virtuální identity
 - Kyberšikana
 - Sexting
 - Kybergrooming
 - Kyberstalking
 - Lustrování profilu ze strany personalistů, pojišťoven a dalších společností



INFORMACE O MNĚ

Na internetu můžeš najít mnoho informací. Internet je výborným nástrojem a pomocníkem. Můžeš tu komunikovat, posílat si fotografie nebo se dívat na videa. Ne všemu a všem se dá ale věřit. Je proto dobré být opatrný a na internetu o sobě sdělovat jen základní informace.

- Máš profil na nějaké seznamce? Buď opatrný a nezveřejňuj na něm svoje osobní informace. **Třeba kde bydlíš, své telefonní číslo nebo adresu.**
- Zamysli se, zda opravdu musíš všude **uvádět svoje celé jméno** nebo informace o své rodině a kamarádech.
- Kamarádům veřejně na internetu a už vůbec ne úplně cizím lidem v žádném případě nesděluj informace, **kam chodíš do kroužků, do školy nebo za zábavou. Nikdy nikam nepiš, že jedeš na dovolenou.** Po návratu domů by na tebe a na tvé rodiče mohlo čekat moc nemilé překvapení v podobě prázdného bytu.
- Když zveřejňuješ na internetu svoji fotografii, uvědom si, že ji může kdokoli použít. Nikdy na internetu **neposílej svoje intimní fotografie, a to ani svým známým.** Pokud se dostanou do nesprávných rukou, může tě někdo vydírat nebo je použít tak, že ti to bude nepříjemné. Pokud se tvé intimní fotografie objeví někde na internetu, jejich dalšímu šíření už nezabráníš a nejde to vzít zpět.
- Chce po tobě nějaká seznamka **citlivé údaje**? Třeba jaké nosíš spodní prádlo? Takové informace nesděluj.
- Znáš ve svém okolí někoho, kdo o sobě na internetu zveřejňuje osobní nebo citlivé údaje? Zkus mu poradit a sdělit, jakému se vystavuje riziku. Ukaž mu třeba videa na <https://www.televizeseznam.cz/porad/seznam-se-bezpecne/film-na-hory-1249576>
- Pokud máš webovou kameru, neukazuj víc, než je nezbytně nutné. Zařízení bytu nebo sebe v nějaké citlivé situaci nemusíš nikde ukazovat. **Nezapomeň, že si tě může někdo nahrávat.**

DESATERO BEZPEČNÉHO UŽÍVÁNÍ SOCIÁLNÍ SÍTĚ



1. Přečtěte si podmínky užívání sociální sítě před registrací a zjistěte, jak bude nakládáno s Vašimi osobními údaji ze strany provozovatele (zda nebudou poskytovány třetím stranám).
2. Čím méně toho o sobě při registraci vyplníte, tím je menší riziko, že se vám něco stane.
3. Naučte se nastavovat různá práva svým přátelům – např. svým spolupracovníkům nastavte nižší než členům rodiny.
4. Nesdílejte své intimní fotografie. Mohou být zneužity.
5. Nesdílejte komentáře ani statusy, které mohou být použity proti vám – např. pomlouvat nadřízeného v pracovní době.
6. Pokud pojedete na delší dobu mimo své obydlí, nesdílejte tuto skutečnost, leda až po návratu.
7. Zapněte kontrolu obsahu a příspěvků, kde jste označeni.
8. Neposkytujte hrám a dalším aplikacím obsaženým v sociálních sítích své osobní údaje – např. informace o poloze nebo seznam přátel.
9. Pravidelně v nastavení zabezpečení kontrolujte, na jakém zařízení jste přihlášení – zda jste se někde (např. ve škole nebo v práci) nezapomněli odhlásit.
10. Potvrzujte přátelství pouze osobám, které znáte.
11. Cokoliv vložíte na sociální síť, již zpravidla nelze vymazat!
12. **Neužívejte funkci přihlášení do jiných online služeb pomocí svého účtu na sociální síti – např. přihlášení do internetového obchodu pomocí FB účtu – předáváte své přihlašovací údaje třetí osobě!!!**

NĚKTERÁ VIDEO A FILMY VĚNUJÍCÍ SE RIZIKŮM NA INTERNETU

- Seznam se bezpečně (2014) a další videa
 - www.seznamsebezpecne.cz
 - Pro děti ve věku 12-16 let, jejich rodiče a pedagogy
 - Mluví o nástrahách internetu a nebezpečích, která jsou skryta za nejrůznějšími identitami.
 - Byl natočen podle skutečných událostí.
- V síti (2020)
 - Verze pro diváky od 15 let
 - Verze V síti: Za školou pro diváky od 12 let
 - Obsahuje navíc několik video vstupů hereček, které upozorňují, čemu je třeba věnovat pozornost a co dělat, pokud se dítěti něco podobného stane.
 - Téma zneužívání dětí na internetu
- Bezpečně na G+ - <https://www.youtube.com/user/Bezpecneonline>
- E-bezpeci - <https://www.youtube.com/user/ebezpeci/videos>



KDE HLEDAT POMOC 1/2

Nezůstávejte v tom sami, všechno můžete řešit, vyhledejte pomoc. Existuje celá řada možností:

- **Bezpečně na netu** - <https://bezpecnenanetu.cz/cs/>
 - Umožňuje hlásit nezákonný obsah i anonymní formou
 - Anonymní poradna
- **Rodičovská linka 606 021 021**
 - V provozu každý všední den (po-čt od 13 do 21 hod., pá od 9 do 17 hod.).
 - **Krizová intervence a poradenství** především **rodičům, prarodičům a ostatním členům rodiny z celé České republiky**. Ale i výchovné **poradenství pro pedagogy** mateřských, základních a středních škol.
 - **Anonymita klienta** - pokud klienti sami nechtějí, nemusí sdělovat své osobní údaje.
 - **Kromě telefonního kontaktu lze využít také chatovou službu nebo e-mailovou poradnu:**
 - <https://www.rodicovskalinka.cz/sluzby/chatuj-s-nami/>
 - pomoc@rodicovskalinka.cz
- **Linka bezpečí 116 111**
 - V provozu zdarma 24 hodin denně, včetně nedělí a svátků
 - Celostátní linka pro děti a mládež v krizových životních situacích. Linka bezpečí pomáhá řešit problémy dětem na útěku, dětem týraným či zneužívaným i těm, které pociťují znepokojení a ohrožení během prohlížení webových stránek, při chatování a hraní her, nebo když jsou děti obtěžovány prostřednictvím mobilu či jiných komunikačních médií.
 - **Kromě telefonního kontaktu lze využít také chatovou službu nebo e-mailovou poradnu:**
 - <https://www.linkabezpeci.cz/sluzby/chatuj-s-nami/>
 - pomoc@linkabezpeci.cz

**BEZPEČNĚ
NA NETU**



KDE HLEDAT POMOC 2/2

STOP
ONLINE.CZ

- **Stoponline.cz**

- <https://www.stoponline.cz/cs/o-nas/>
- Určena k hlášení nezákonného obsahu, na který může každý z nás náhodně narazit na Internetu. Spolupracují s PČR.

- **Policie - zavolejte 158**

- Nebojte se kontaktovat policii. Čím dříve příkoří ohlásíte, tím dříve může být věc řešena a dopaden případný pachatel.

- **Rada pro reklamu – nahlase nevhodný marketing**

- Sleduje etické principy marketingu a provádí regulaci marketingu.
- Nevhodný marketing, nepoctivé podmínky a další problémy můžete oznámit zde: <http://www.rpr.cz/cz/index.php>.



ZDROJE + UŽITEČNÉ ODKAZY

- www.bezpecnyinternet.cz/
- www.bezpecnyinternet.cz/deti/rady-pro-tebe/desatero-bezpecneho-internetu.aspx
- www.bezpecnyinternet.cz/deti/rady-pro-tebe/desatero-bezpecneho-internetu.aspx
- www.internetembezpece.cz
- www.e-bezpeci.cz
- www.kpbi.cz
- www.stoponline.cz
- www.linkabezpeci.cz
- <https://poradna.e-bezpeci.cz/>
- <https://bezpecne-online.ncbi.cz/>
- www.policie.cz
- www.saferinternet.cz
- <https://www.e-bezpeci.cz/index.php/veda-a-vyzkum/ceske-deti-v-kybersvete-2019>
- Prezentace Kyberprostor, kyberšikana a kybernásilí ke stažení na webu školy <http://www.zs-bronzova.cz/ke-stazeni/7801>